

Anhang D

Wöchentliche Meldungen über die Mannschaftsaktivitäten (Vorlage)

Mannschaft / Sportart:

Adresse Trainingsgelände:

Ansprechpartner / Kontaktnummer:

Trainingsplan vom bis

Name des Athleten (geb.) Bemerkungen / ggf. alternative Adresse

Muster, Max	
Nym, Ano	Verletzt, Reha: Adresse,...
...	

Wochentag	Datum	Uhrzeiten	Trainingsort
Montag	05.01.2009	trainingsfrei	
Dienstag	06.01.2009	10.00 - 12.00	Vereinsgelände
		15.00 - 18.00	Fitnessraum
Mittwoch	07.01.2009	10.00 - 12.00	Waldlauf
		15.00 - 18.00	Vereinsgelände
Donnerstag	08.01.2009	10.00 - 12.00	Taktikbesprechung, danach Vereinsgelände
		Ab 17.00	Abfahrt zum Auswärtsspiel
Freitag	09.01.2009	20.30	Auswärtsspiel
Samstag	10.01.2009	12.00	Auslaufen, Massagen,...
Sonntag	11.01.2009	10.00 - 12.00	Vereinsgelände
		15.00 - 18.00	Vereinsgelände

Sonstige Bemerkungen: z.B. Termine Spielbetrieb / Trainingslager inkl. Hotelanschrift und Sportstätten)

Auswärtsspiel: Di, Ort
Anreise: Mo,... Rückreise: Mittwoch,...
Hoteladresse...